

岡健づ第3110号  
令和6年3月31日

各保育園長様  
各認定こども園長様

岡山市保健所健康づくり課  
課長 土器悦子

岡山市保健所が実施する幼児健診の周知について(依頼)

春暖の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日ごろから、岡山市保健所の事業についてご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、岡山市保健所では子どもの病気の早期発見・早期治療だけでなく健やかな発育発達を確認する機会として、市内の各保健センターで1歳6か月児健康診査、三歳児健康診査を実施しています。毎年各保健センターで実施している家庭支援保育地域連絡会においても市内の各保育園、認定こども園に健診受診の勧奨をお願いしているところです。

つきましては、健診は発達の節目でもあるため一人でも多くの方に受診いただけるよう、別紙日程表を掲示いただくと共に、ぜひ健診受診について保護者の方にお声かけくださいますよう、よろしく願いいたします。

案内している健診日程を変更して受診される場合には予約が必要となっております。詳細については、個別の案内文に掲載しております。

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

<連絡先>

岡山市保健所健康づくり課  
母子歯科保健係

佐藤・別所

TEL：086-803-1264

FAX：086-803-1758

# 乳幼児健診を受けましょう

健康診査は、お子さんの発育発達を確認するために大切な事業です。岡山市の発行している健康診査依頼票等を利用してお子さんの健やかな発育を確認していきましょう。

公費負担の乳幼児健診は以下のとおりです。

名 称	料 金	対 象 者	備 考
3～5 か月児健康診査	無料 (受診票つづり (親子手帳別冊) にとじ込みの依 頼票を利用)	乳 児	生後満3か月～満6か月になる前日まで健康診査を受けることができます。
乳児一般健康診査(第1回)			生後1歳に到達する月の月末まで健康診査を受けることができます。
乳児一般健康診査(第2回)			
7・8 か月児健康診査	半額自己負担  所得によっては無料になります。(事前に健康づくり課に申請が必要です)	7・8 か月児	生後6か月頃に、保健所から個人通知をします。健診票が届かない場合は、保健所健康づくり課までご連絡ください。
1歳6か月児健康診査	無料	1歳6～7か月児を原則とする。(但し、満2歳になる前日まで受診できます)	保健所から個人通知をします。各保健センターで集団健診を行います。
三歳児健康診査	無料	3歳6～7か月児を原則とする。(但し、満4歳になる前日まで受診できます)	保健所から個人通知をします。各保健センターで集団健診を行います。

- ※ 健康診査は医療保険診療の対象外です。健康診査依頼票を持参していない場合や、上記以外で受診する場合は全額自己負担となります。
- ※ お子さんが1歳未満で岡山市に転入された場合は、前住所の市町村で使用していない健康診査依頼票がありましたら、岡山市が発行したものと交換する必要があります。お近くの保健所、保健センター、区役所等で手続きをお願いします。

## 【問い合わせ先】

岡山市保健所健康づくり課  
母子歯科保健係  
TEL 086-803-1264

# 予約システムのご案内

## 健診日の変更にはご予約が必要です

※今回ご案内した日に受診される場合は手続き不要です

### 変更方法



健診予約変更  
QRコード

①下記URLを入力または左記QRコードを読み取り、  
受診券に記載のID（※）とパスワードを入力して  
ください。

<https://www.aitel-reservation.jp/okayamacity-okayama/infantsHealthCheckLogin>

②メールアドレスを入力し、送信してください。

③返信メールの認証コードを入力し、希望健診日へ  
変更を行ってください。（初回のみアカウント登録が必要）  
（ご希望健診日の枠がすでに定員に達しており、予約できな  
いことがありますので、ご了承ください。）

④変更が完了すると確認メールが届きます。

※IDの再発行はできません。ID紛失、お忘れ等の場合には、下記のお問い合わせ先までご連絡  
ください。

対象月の**前月15日**から変更予約が可能になります。

※定員に達するまで、または健診日前日まで予約可能

※1歳6か月児健診は2歳（三歳児健診は4歳）の誕生日前日まで予約可能  
お誕生日以降の健診日は予約できません

岡山市 1歳6か月児（三歳児）健診

検索



1歳6か月児健診



三歳児健診

### ◆お問い合わせ◆

北区中央保健センター  
北区北保健センター  
北区北保健センター御津・建部分室  
中区保健センター  
東区保健センター  
南区西保健センター  
南区南保健センター  
保健所健康づくり課母子歯科保健係

TEL 086-803-1265  
TEL 086-251-6515  
TEL 086-722-1114  
TEL 086-274-5164  
TEL 086-943-3210  
TEL 086-281-9625  
TEL 086-261-7051  
TEL 086-803-1264

# 1歳6か月児健康診査を受けましょう

R6.3.15

岡山市では、満1歳6か月のお子さまを対象に、小児科健診・歯科健診・栄養相談・心理相談・育児相談などの総合健康診査を実施しています。

この時期は、ひとり歩きができ、単語が出始めるなど大切な発達の節目です。また、食事・排泄・むし歯予防など社会生活のしつけの第一歩を踏み出す時期でもあります。

疾病の早期発見が行われるだけでなく、お子さまが健やかに成長できるように育児上の不安などの相談もできます。ぜひ1歳6か月児健康診査におこしください。

令和6年度1歳6か月児健診日程表

健診会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対象児		R4 9月生	R4 10月生	R4 11月生	R4 12月生	R5 1月生	R5 2月生	R5 3月生	R5 4月生	R5 5月生	R5 6月生	R5 7月生	R5 8月生
北区 中央保健センター	12時45分 から14時	4(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	6(木)	6(木)
		11(木)	16(木)	20(木)	18(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	19(木)	16(木)	13(木)	12(水)
		18(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	26(木)	23(木)	20(木)	13(木)
		25(木)										27(木)	27(木)
北区 北保健センター	12時45分 から14時	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	4(水)	8(水)	5(水)	5(水)
		10(水)	8(水)					9(水)					
中区保健センター	12時45分 から14時	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	4(水)	8(水)	5(水)	5(水)
		10(水)	2(木)	6(木)	10(水)	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	11(水)	29(水)	12(水)	12(水)
			8(水)	12(水)	31(水)			30(水)					
東区保健センター	12時45分 から14時	18(木)	23(木)	27(木)	4(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	26(木)	23(木)	26(水)	27(木)
		25(木)	30(木)		25(木)	29(木)		31(木)			30(木)	27(木)	
南区 西保健センター	12時45分 から14時	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	19(木)	16(木)	20(木)	7(金)
南区 南保健センター	12時45分 から14時	4(木)	2(木)	6(木)	4(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	5(木)	9(木)	6(木)	6(木)
		11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	30(木)	13(木)	13(木)

健診会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
対象児(御津・建部地域)			R4 9・10 月生		R4 11・12 月生		R5 1・2 月生		R5 3・4 月生		R5 5・6 月生		R5 7・8 月生
北区北保健センター 御津分館	13時30分 から 14時		17(金)		19(金)						17(金)		21(金)
北区北保健センター 建部分館	13時30分 から 14時						20(金)		15(金)				

☆☆当日もってくるもの☆☆

親子手帳(母子健康手帳)

予防接種手帳

1歳6か月児健康診査票・・・1歳6か月になる月に郵送します。

お手元がない場合は、保健所健康づくり課(TEL803-1264)までご連絡ください。

案内された日程で受診できない場合は、

2歳未満なら別の日程・健診会場でも受診できます。

ぜひ、おこしください。

※別の日程・健診会場で受診される場合には、事前の予約が必要となります。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

岡山市 1歳6か月健診 検索

